

# “青绿腰”别轻易模仿，丰城一小姐姐就进医院了！

被观众誉为“2021年必看作品”的舞蹈诗剧《只此青绿》登上了虎年春晚的舞台，剧中青绿的扮演者孟庆旸昨晚登上央视元宵晚会再度展示了“青绿腰”，优美的舞姿拨动了无数观众的心弦，甚至很多人在看了节目之后相继模仿“青绿腰”。

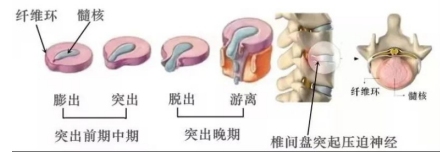


吃瓜群众纷纷表示，不挑战对不起自己的小蛮腰。但“青绿腰”这个看似简单的动作其实非常危险！

近日，我院骨科门诊就接诊了一位这样的患者，23岁的陈女士从小练舞，看着“青绿腰”在网上爆火，便也想尝试一下这个动作，因没把握好力度把腰闪了，无法动弹只好来我院骨科门诊就医。

我院骨科副主任、脊柱病区病区区长熊建卫提醒道：“做出‘青绿腰’这个动作需要很强的腰腹力量，大家看到的美丽动作背后，是舞者长年累月的专业训练，她们的腰背肌肉、韧带等都有了记忆，知道如何控制自己的身体姿势更好地保护自己。如果是没有接受过正规训练的普通人，突然这么来一下，其实是很危险的，稍有不慎，容易导致腰部

扭伤，甚至损伤腰椎。虽然‘青绿腰’确实很美，但不建议大家盲目模仿。”另外，当腰部过度后仰下压时，腰部的局部压力会增大，椎间盘后缘处就容易受到额外挤压，很有可能导致局部纤维环的破损。如果压力进一步增大，就可能会使髓核从破裂的纤维环突出，一旦突出的髓核压迫了周围的神经，就会产生椎间盘突出症。长期做此动作，还可能会导致腰椎不稳而产生后遗症。



所以说，“青绿腰”虽美，模仿需谨慎！

那么，可能有小伙伴要问了，如果平时不小心扭伤了腰，我们该怎么办呢？腰部扭伤可以预防吗？大家跟着小编一起来了解一下吧！

## 不小心扭伤腰该怎么办？

### 1、休息很重要。

如果不小心扭伤了腰，建议在硬板床上休息，不可躺在太过松软的沙发或软床上休息。

### 2、冷敷很必要。

扭伤48小时内，冷敷可缓解疼痛，

切记此时不要热敷和推拿，以免加重病情。

### 3、热敷要做到。

受伤48小时后，局部可热敷，这样可以促进局部血液循环，加速水肿、血肿的消除。当然也可以外用跌打损伤药物涂擦，如红花油、消肿止痛酊等。

### 4、就医别忘掉。

一般来说，轻微的腰部扭伤卧床休息后，配合冷敷、热敷，外用活血消肿药物涂擦，基本上可以痊愈。但若腰部疼痛持续或越来越严重，则需尽早就医，排除相关疾病。

## 平时如何预防腰部扭伤？

### 1、减少腰部压力。

尽量不要反复或长时间做弯腰动作，因为弯腰的姿势会给腰部造成很大的压力，所以我们在日常生活中要多让腰部保持直立状态。

### 2、保持正确的坐姿。

尽量在正确的坐姿状态下维持腰椎正常生理曲度，使腰部有支撑，因为不正确的坐姿最伤腰，像“葛优躺”、“跷二郎腿”就是最常见的错误坐姿。坐的时候，选择软硬适度的椅子，更有利于腰椎健康。此外，椅子高度最好以双脚放下，大小腿的弯曲角度不大于90度为宜。

### 3、加强腰背部肌肉力量。

强大的腰背肌可以增加腰背部的稳定性、平衡性和协调性，也可以减缓脊柱退变的速度，这是保护腰椎的重要方式之一。

### 4、尽量不要穿高跟鞋。

平时尽量穿平底鞋，上班族也可以备双平底鞋在办公室。如果特殊场合必须穿高跟鞋，走路时尽量将重心放在脚后跟而不是前脚掌。

### 5、注意避免久坐。

与站立相比，久坐时，腰椎需额外承受40%的压力，当你长时间坐着，压力就会反复增加，腰部肌肉处于劳损状态。所以不要久坐，每40分钟起身活动一下。

### 6、选择舒适的床垫。

床垫应该软硬适中，对腰部有足够支撑，平躺在床垫上时，颈部、腰部、臀部到大腿之间这三处明显弯曲的地方要没有空隙，侧卧时身体曲线凹陷的部位也要没有空隙，这样的床垫才能完美贴合你的自然曲线。

### 7、提高保暖意识。

天气寒冷时，为了抵御寒气，腰背部的肌肉容易痉挛，小血管收缩，使得局部血液循环减少，这会影响椎间盘的营养供应，导致椎间盘内压力升高，容易损伤腰椎，所以平时要注意保暖。

(文/李帆)

# 这种病被称为“不死癌症”，前期征兆竟是腰背痛……

行走时“不见天，只见地”，上半身与下半身不断贴近脊背再难挺直。这，就是“折叠人”。而把他们折磨成这样的“凶手”就是强直性脊柱炎。



(图片来自网络)

强直性脊柱炎是一种自身免疫性疾病，病变部位主要累及骶髂关节、脊柱及椎旁组织、四肢关节。我国有超过500万的强直性脊柱炎患者，每1000人大大约有2到5个人患有这种疾病。

大家可不能小瞧了它！举例几个我们非常熟悉的荧屏人物，如歌手周杰伦、演员张嘉译他们就是强直性脊柱炎患者，甚至说，这种疾病就在我们身边。

近期，我院收治了三位强直性脊柱炎患者。

强直性脊柱炎病友徐先生介绍了他自己的患病经历，最开始患病的他并没

有意识到病情的严重性，身体各个部位的疼痛虽然时有发生，但都是阶段性的。随着病情的发展，徐先生的脊柱逐渐弯曲，直到完全伸不直了。

强直性脊柱炎的首发症状通常为下腰痛伴晨僵，也可表现为单侧、双侧或交替性臀部、腹股沟向下肢放射的酸痛等。随着病情加重，脊柱关节从下到上逐渐融合，呈“竹节样”改变；晚期可出现严重驼背，无法弯曲、无法自由活动，上身被迫前倾，甚至抬不起头，变成“折叠人”。

强直性脊柱炎也可出现胯骨（髋关节）痛、膝盖痛、足跟痛、指趾炎等外周关节受累及肌腱附着点炎的表现。需要注意的是，髋关节的发病在年轻的患者中更为常见，容易合并为股骨头坏死，具有很高的致残性。强直性脊柱炎的病人有一个共同的特点，就是发病年龄多在20-30岁，男性多见，男女比例约为5:1-10:1，本病大多发病缓慢而且隐匿，所以极易误诊。

病友范先生也符合这个发病规律，他说：“我发病就是在1993年，读初中的时候。当时冬天出去跑步，就感觉大腿动不了了，迈不开腿走路。最后慢慢发病，身体慢慢折叠，严重的时候胸、

腹部贴在一起，都摸不到中间的肚子，整个前胸完全向外突出来了。”

病友甘先生介绍说，自己是在12岁的时候发病，当时误以为是风湿性关节炎，才没有重视。

## 那么针对这个疾病，我们到底要如何应对呢？

强直性脊柱炎病因未明，属于终身性疾病，尚无治愈。可影响正常生活甚至致残。通过早期规范的治疗，不仅可以控制病情、减轻症状、避免关节畸形或致残，还可以提高生活质量。所以，早发现、早诊断、早治疗尤为重要。

检查方法：血沉、C反应蛋白、HLA-B27、骶髂关节CT和MRI。

治疗方法：主要包括非药物治疗和药物治疗。非药物治疗包括病人的医学知识教育、规律的锻炼及物理治疗，锻炼尤其针对脊柱、胸廓、关节活动锻炼更为有效。晚期病人还需注意正确的立、坐、卧姿势，病人适宜睡硬板床、低枕，且一定要避免过度负重和剧烈运动。非甾体抗炎药（NSAIDs）和抗TNF拮抗剂是治疗强直性脊柱炎的一线用药。

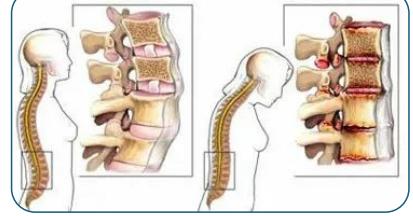
三位强直性脊柱炎的病友都表示，由于起初自己发病的时候没有引起足够的重视，而且当时医疗技术落后，对于此病的诊断也不准确，从而耽误了治疗。随着病情的发展，身体逐渐弯曲导致无法正常生活和劳作。三位病友由于

病情的发展，大多没有从事重体力的生产劳动，在生活中也容易受到一定的歧视。

三位病友也是因为这个病才相识，他们都表示希望能够站出来发声，如果大家有此类发病的迹象，一定要引起足够的重视，提早预防和治疗。

医生提醒：如果年龄在40岁以下、持续出现腰背痛（超过3个月）、晨起腰背僵硬、休息后未好转而活动后缓解的情况，需尽快至风湿免疫门诊就诊。脊柱之痛，千万不可掉以轻心。

(文/毛绍园、万小刚)



一张图看懂强直性脊柱炎“受累”部位



## 便民电话

- 急诊分诊台 6600120
- 内科楼导诊服务台 6600986
- 预约挂号 6600067
- 急诊科 6600020
- 急诊ICU 6600015
- 卒中中心 19870256672
- 胸痛中心 15932834633
- 创伤中心 6609838
- 点滴室 6600053
- 担架队 6600029
- 陪护床租赁服务中心 18296502170
- 医保科 6600116
- 门诊收费处 6600051
- 外科入院出院结算窗口 6600011
- 内科入院出院结算报销窗口 6600616
- 门诊药房 6600056
- 中心药房 6600018
- 药房 6600087/6600027
- 门诊儿科 6600052
- 皮肤科 6600061
- 门诊妇产科 6600037
- 艾滋病门诊 6600203
- 口腔科 6600071
- 中医科 6600072
- 内窥镜室 6600075
- 光明微笑 6600062
- 结核门诊 6600675
- 心脏重症监护室（CCU） 6600057
- 普外一科 6600033
- 普外二科 6600035
- 产科 6600013
- 产科VIP 6600238
- 产科新生儿接种室 6600615
- 妇科 6600030
- 神经外科 6600012
- 神经重症监护病房 6600050
- 心胸外科 6600080
- 骨科创伤一病区 6600016
- 骨科创伤二病区 6600017
- 骨科脊柱病区 6600597
- 骨科关节与运动医学病区 6600168
- 耳鼻喉咽喉头颈外科 6600036
- 眼科 6600396
- 泌外/烧伤科 6600019
- 康复医学科 6600196
- 血液净化室 6600077
- 重症医学科（综合ICU） 6600101
- 新生儿科 6600909
- 新生儿NICU 6600032
- 普儿科 6600031
- 肾内科 6600021



# 丰城市人民医院

THE PEOPLE'S HOSPITAL OF FENGCHENG CITY

丰城市人民医院主办

网址: www.fcsrmyy.com

2022年02月24日  
第二期(总第49期)

博爱·精业  
创新·奉献

【内部资料 免费赠阅】

## 要 闻

### 我院成功获评江西省2级创伤急救中心

1月18日，据江西省卫生健康委员会发布的《关于公布第八批江西省创伤急救中心名单的通知》，我院顺利通过了江西省创伤急救中心评审组评审，被评为江西省2级创伤急救中心。



### 丰城市人民医院召开党史学习教育总结会议

1月13日，丰城市人民医院党史学习教育总结会议在多功能厅召开，会议由院党委副书记、院长谢静波主持，院党政领导班子、全院中层干部共150余人参加会议。

市委党史学习教育第五巡回指导组李晓卫、雷国林、余红云、崔昌丰一行4人出席会议。

会上，院党委副书记肖宾芬传达学习习近平总书记重要指示精神以及中央和省委、宜春市委、丰城市委党史学习教育总结会议精神。她表示，要毫不动摇坚持和加强党的全面领导，将党的各项决策部署贯彻落实到医院工作的方方面面，以高质量党建引领医院高质量发展。

院党委书记曾桂林全面总结了医院开展党史学习教育的具体做法和成效。

### 抓重点，扎实筑牢“学习之基”。

制定一个严密学习方案，明确指导思想、重点任务、具体工作安排等，在全院进行动员教育，形成了责任落实、步调一致、反应迅速的工作局面；打造一支领军带学队伍，深化中心组领学、支部班子带学机制。党委成立党史学习教育专题读书班，各支部同步精心组织，给“三会一课”添点味，通过诵读党史、结对共建、知识考核等多维度创新主题党日活动，推动党史学习教育“全面开花”；整合一批有效学习资源，开辟党史学习专栏、组织红色走读、观看红色电影、拍摄“同唱一首歌”视频，外请沂蒙精神宣讲团、部领导“送学上门”等多渠道多形式提高学习质效。

### 强举措，全力推动“学深悟透”。

推动学习机制长效化，提炼总结出“党味、原味、鲜味、严味、情味”“五味”学习法，高质量落实规定动作，高标准创新自选动作。医院在全市70个市直单位党史学习教育第一阶段考

核中排名第一，荣获宜春党史知识竞赛个人赛一等奖、全市歌咏比赛二等奖、组织优秀奖等荣誉共5项。推动宣传工作多元化，全方位运用医院“两微一报一号”宣传阵地，大力浓厚党史学习教育氛围，凝聚学习共识。全年对外发布党史学习教育稿件118篇，其中中央级媒体上稿3篇，省级媒体上稿12篇，县级上稿24篇；推动督促检查常态化，建立党建工作量化考核机制，将党史学习教育纳入年终目标任务考核，严格日常督导，精准发现和解决问题，层层传导压力，确保党史学习教育各项工作落地落实。

### 求实效，大力推动“办好事实事”。

在学党史中坚持问题导向，开展“办实事 广纳谏 集民意”大调研活动暨“找问题 优服务”大体验活动，梳理问题11个，大力推动办好事实事。在学党史中强化医疗服务，医院成立红十字会，立足实践，下乡镇、进社区志愿服务30次；腾出院区近300个停车位供患者使用，解决就医停车难问题；优化患者就医、办事流程，实行无假日门诊，周末专家坐诊，患者就医更方便；投入60万改造门诊收费大厅、儿科门

诊，扩容门诊，就诊环境实现新提升。

在学党史中推进工作发展，开展组织优秀奖等荣誉共5项。推动党建工作多元化，全方位运用医院“两微一报一号”宣传阵地，大力浓厚党史学习教育氛围，凝聚学习共识。全年对外发布党史学习教育稿件118篇，其中中央级媒体上稿3篇，省级媒体上稿12篇，县级上稿24篇；推动督促检查常态化，建立党建工作量化考核机制，将党史学习教育纳入年终目标任务考核，严格日常督导，精准发现和解决问题，层层传导压力，确保党史学习教育各项工作落地落实。

院党委副书记、院长谢静波强调，要以总结为新的起点，把党史学习教育作为长期性课题，强化责任导向、实践导向，建立常态长效机制，持续转化学习成果。秉持“全心全意为人民健康服务”的宗旨，立足把医院建设成为人文荟萃、技术雄厚、设备先进、特色鲜明的现代化三级综合医院和区域性医疗保健中心的总体目标，加快人才培养、学科建设、科研创新，大力推进医院精细化管理，夯实基础、内强素质、外塑形象，不断提升医院内涵建设，全面加强医院综合实力，为增进丰城百万市民的健康福祉发挥更大作用。

(文/邹鸾芳)

## 国家标准化代谢性疾病管理中心在我院开诊运行！

今年1月1日，丰城市首家国家标准化代谢性疾病管理中心（简称MMC）在我院正式开诊运行，截至目前，已为50多名代谢性慢病患者提供“一站式”、标准化、综合性的诊疗服务。

### 什么是MMC？

近年来，伴随全球经济发展和社会老龄化趋势，肥胖、2型糖尿病等慢性代谢性疾病的患病率显著上升，为预防和诊疗带来很大挑战，慢病管理的重要性已不容小觑。

### 国家标准化代谢性疾病管理中心

(Metabolic Management Center, 简称MMC)是目前国内最先进的慢病管理模式之一，由中国工程院院士宁光教授发起，国家代谢性疾病临床医学研究中心/上海内分泌代谢病研究所负责管理，在全国范围内建设推广代谢性疾病标准化管理体系。

MMC是基于物联网大数据的一站式、标准化代谢性疾病综合管理平台，以“一个中心、一站式服务、一个标准”为核心思想。在MMC，患者只需挂一次号就能享受全面检测、数据分析、疾病诊疗、APP院外管理等全方位诊疗服务，先进诊疗技术与物联网管理相结合，实现了患者线上线下、院内院外多

重获益，真正开创了患者—医生—医院—社会共赢的治疗新模式。

截至目前，全国已有超过1200家机构正式加入了MMC，超过650家医疗机构已正式收治患者，管理着全国60余万名糖尿病患者。

### 我院MMC具有哪些功能？

我院MMC建立了专门的问诊室、检查室、诊断室、换药室，并集合了代谢性疾病检查相关项目，如身高、体重、血压、血糖、动脉硬化检查、内脏脂肪测定、免眩瞳眼底照相、感觉阈值检测等综合检查，可为代谢性慢病患者提供一站式服务。

MMC综合管理平台可以记录入组患者每次在该中心做的所有检验、检查、并发病筛查和处方资料，以及患者在院外通过移动终端自由上传的血压、血糖等检测数据。医生通过及时了解患者的相关指标，可以更精准的为患者调整处方意见，并给出服药、复诊提醒。

此外，所有MMC中心医院均可与国家代谢性疾病管理中心上海瑞金医院实现线上数据传输，采取一个标准进行诊疗管理。MMC入组患者不论到国内哪个城市的MMC中心就诊，都可以凭个人身份信息调取自己的检验、检查及诊治资

料，避免重复检查，大大提高检查效率。也意味着，入驻MMC中心，在家门口您就可以获得与国家代谢性疾病管理中心（上海瑞金医院）同质化的服务和诊疗。

### 患者如何加入MMC？

代谢性疾病患者入驻MMC需先在内分泌科挂号就诊，由内分泌代谢专科医生判断并指导加入。加入MMC后，患者需下载MMC客户端，首次注册之后，在医生的指导下，完善简单的问卷调查、代谢指数筛查以及糖尿病相关并发症检查。

MMC的建成标志着我院代谢性疾病管理跨入了标准化的专业管理体系，将引领丰城及周边地区糖尿病等代谢性疾病防治工作，为代谢性慢病患者提供更加优质、高效、惠民的医疗服务。

(文/金海)



地址：丰城市紫云南大道533号  
电话：0795-6600001

邮编：331100  
投稿邮箱：2862983946@qq.com

# 我院召开 2022 年创建全国文明城市工作部署会

今年是全市创建全国文明城市的关键年、攻坚年，为贯彻落实我市创建全国文明城市工作动员大会精神，进一步落实好全国文明城市创建工作，2月10日，我院组织召开了2022年创建全国文明城市工作部署会。会议由分管领导李宏涛主持，院领导班子成员、全院中层干部、各支部书记及创建文明城市工作人员参加。



会议传达了全市创建全国文明城市工作动员大会精神，指出创建文明城市是一项“为民、靠民、惠民”的工作，也是一场高标准、严要求的开卷考试，所有的干部、职工及市民都是答卷人，大家必须要坚定信心、认清形势，拿出“起步就是冲刺、开局就是决战”的劲头，用心用力做好各项工作，确保

全国文明城市创建工作顺利完成。

随后，院长谢静波对我院创建全国文明城市工作进行了具体安排，强调要按照上级工作要求，增强责任感和使命感，突出重点、主攻弱点、凸出亮点，确保网格区值守要到位、停车秩序要规范、劝烟劝导要及时、宣传服务要升级、疫情防控要加强等五个方面的重点工作落实落地。

院党委书记曾桂林强调，创建全国文明城市是每一位丰城人的荣誉，更是职责和使命，大家要牢固树立大局意识，从自身做起、从现在做起，以团结一心攻坚克难的合力和毅力确保圆满完成市委市政府交给我院的全国文明城市创建工作，为我市成功创建全国文明城市做出积极贡献！（文/郭斌、吴清清）

# 我院成功开通 危重症新生儿院际转运

2月4日上午10时，我院新生儿科一名由院际转运来的危重症新生儿顺利出院，标志着我院新生儿科成功开通危重症新生儿呼吸支持院际转运，新生儿危重症抢救水平又上新台阶。



1月24日上午，我院新生儿科接到市区某医院紧急电话，需要转运一个出生后呼吸困难，必须行气管插管呼吸机辅助通气的患儿来我院治疗。此患儿因出生后脸色青紫伴有气促，

在市区某医院住院1天，患儿呼吸困难无改善，伴有明显呼吸凹陷。



新生儿科主任戴宇卿在详细了解患儿病情后，指导对方医院医生维持其生命体征稳定，并立即和刘文高医生准备必要的救助设备，随同救护车到达该院。查看患儿后，初步诊断病情为：新生儿呼吸衰竭、新生儿重症肺炎、持续肺动脉高压。随后立即实施气管插管，使用复苏气囊加压通气，并将患儿迅速转运至我院新生儿科。

患儿入院后，经过医护人员的积极治疗和精心呵护，患儿病情逐渐好转，于1月28日停用有创呼吸机通气，并改为无创呼吸机持续气道正压通气。2月4日，患儿顺利出院。



我院新生儿科于2017年5月开设新生儿重症监护室，配备了先进的医疗抢救设备，通过医护团队积极学习、共同努力，科室危重症新生儿救治水平得到不断

提高，并于2019年获评市级“新生儿危重症救治中心”。

科室无创呼吸机和有创呼吸机通气技术日益成熟，并精益求精。近5年来，熟练应用呼吸机辅助通气技术救治新生儿呼吸窘迫综合征、重症肺炎等近300例，取得了明显的临床疗效，减轻了患儿家属外出求医的负担。

近两年来，我院新生儿科PICC（中心静脉置管）技术也日益成熟，保证了患儿畅通的静脉通道，可以早期实施全静脉营养，与呼吸机辅助通气技术相结合，有效提高了科室救治危重症新生儿的综合能力。

伴随院际转运的开通，我院新生儿科医护人员愿与业内同道携手，共同为我市危重症新生儿（包括早产儿）的生命健康保驾护航。（文/郗华荣）

## 便民电话

- 呼吸内科（一病区） 6600025
- 呼吸内科（二病区） 6600925
- 心血管内科（一病区） 6600022
- 心血管内科（二病区） 6600900
- 神经内科（一病区） 6600203
- 神经内科（二病区） 6600623
- 消化内科（一病区） 6600038
- 消化内科（二病区） 6600316
- 肿瘤内科（一病区） 6600026
- 肿瘤内科（二病区） 6600718
- 肿瘤放疗室 6600063
- 内分泌代谢科 6600680
- 全科医学科 6600129
- 传染内科肝病区 6601331
- 传染内科结核病区 6600081
- 放射科 6600091
- CT室 6600092
- 介入室 6600103
- 检验科 6600095
- 输血科 6600093
- 体检科 6600065
- 医技科 6600326
- 四维彩超预约 6600096
- 内科彩超、心电图室 6600810
- 碎石室 6600069
- 核磁共振（MRI） 6600089
- 病理科 6600097
- 一脉阳光影像中心 6600578
- 产房 6600098
- 供应室 6600106
- 手术室 6600100
- 行政办公室 6600001
- 纪检监察室 6600920
- 人事科 6600303
- 医务科 6600002
- 投诉科 6600596
- 护理部 6600003
- 工会办 6600005
- 财务科 6600006
- 总务科 6600007
- 审计科 6600008
- 药剂科 6600009
- 科教科 6600073
- 预防科 6600084
- 保卫科 6600110
- 信息科 6600111
- 器械科 6600112
- 质控办 6600115
- 病案室 6600010
- 医共体 6600083



春节是中华民族最隆重的传统节日。正当万家灯火、合家团圆的时候，丰城市人民医院广大医务工作者诊疗不停止，抗疫不停歇，服务不打烊，他们忙碌的身影成为节日里一道温暖的风景区。

### 24小时核酸采样点



在医院24小时核酸采样点，“全副武装”的金露护士正在为徐先生及其家人采集咽拭子。徐先生说：“我们一家从武汉自驾回家过年，现在是深夜一点半，想直接做好核酸检测再回家，这样大家心里都踏实。现在天气这么冷，你们还在坚守，真是难为你们了。”金露说：“不客气，这是我们的职责。不论你们什么时候来，我们都在这里，而且我们的检验人员也在加班加点，只为能及时出检测结果，以便你们尽快和家人团圆。”

### 急诊科



除夕夜，急诊科里灯火通明。“快，患者有基础疾病，因吃东西不慎造成窒息。经判断，患者呼吸、心跳停止。熊弯，立即开通静脉通路；陈梦，准备肾上腺素；熊立娟，你准备好气管插管用物。”刘甫医生一边交代准备工

作，一边立即给患者行心肺复苏。

刘甫已连续三年在除夕夜值班，他说：“急诊科是个需要大家全力以赴、争分夺秒抢救生命的地方，这里的春节和平时没有区别，甚至比平时还更忙碌。虽然不能和家人团聚，但是当我们看到患者转危为安、看到家属脸上的笑容时，我们就觉得我们所有的忙碌、所有的坚守都是值得的！”

### 120急救站点



急救站点的杨崇医生在120工作已经有13个年头了，每到春节，他都会和往常一样坚守在岗。他说：“120是急危重症患者的‘生命线’，是极为重要的‘前哨哨所’。出诊、接诊、现场施救、转运、休整、再出发已然成为我们急救人特有的‘时间轴’。由于今年春节天气寒冷加之返乡人员增加，各种突发事件也相应增多，但是为每一位需要我们的患者义无反顾，这是我们‘急救人’的信念与责任。”

### 产科



除夕夜，医生和护士们都在紧张忙碌着。为了让产妇安心、顺利产下小宝宝，产科的医护人员一直守候，随时准备迎接新生命的诞生。产如何女士激动地说：“谢谢你们，让我在虎年的凌晨和宝宝平安见面。”



发热门诊是新冠肺炎疫情防控的前沿哨点，承担着传染病监测预警、疑似患者排查及救治的重任。春节假期，我院发热门诊24小时值班，医护人员主动放弃与家人团聚，坚守岗位，筑牢疫情防控的第一道防线。

“您哪里不舒服吗？”“您从什么时候开始发热？”“14天内是否到过丰城以外的其他地方？”在发热门诊预检分诊台，护士聂洋详细询问每名前来就诊的发热病人的发热病史及流行病学史，查看他们的健康码、行程码，为他们测量体温，指导他们规范登记信息等。“每天，诸如此类的话要重复近百遍。通过信息收集，对不同的发热患者进行分类规范管理。”聂洋说道。

常态化疫情防控形势下，我院发热门诊在建设和管理上不断改进，目前已

设有规范的流行病学候诊室、非流行病学候诊室、成人诊室、儿童诊室、挂号收费处、检验室、采血室、CT室、药房以及隔离留观病房等区域，使发热病人在发热门诊可进行全闭环诊疗，实现了发热门诊的规范管理。发热门诊护理负责人刘小英介绍：“为做好春节期间疫情防控工作，医院提前谋划，储备好设备、药品等物资，加派人手，发热门诊严格落实24小时值班制度，坚决守牢疫情防控的首道关卡。”

这个冬天气格外寒冷，发热门诊也格外忙碌。“这段时间本来就是流感高发期，加上春节期间人员流动性加大，聚集性活动增多，就诊患者也相应增多，就连除夕晚上，我们都接诊了十几位发热病人。”发热门诊负责人罗飞兵表示，“发热病人主动前来就诊，这也意味着大家的自我防范意识提高了，更加有利于疫情防控。”

随着就诊人员增多，医护人员的工作量也明显增加。“这个春节特别忙！作为护理人员，我们要负责预检分诊、抽血、采样、护理隔离留观病人、清理医疗废物、病区消杀、联系患者家属、

### 耳鼻咽喉头颈外科



据科室负责人熊辉强介绍，耳鼻咽喉头颈外科的医务人员这几天格外忙碌，仅除夕和大年初一这两天，已为20多名患者行异物取出术，接诊最多的是鱼刺卡住咽喉及食道，其他还有鸡骨、鸭骨、肉骨、肉丸、硬币、瓜子壳等。他提醒广大市民：“虽然是春节，但是用餐也要细嚼慢咽，千万不要粗心大意，以免出问题而影响家人团聚的心情。”

此外，春节期间普儿科、重症监护室、血透室、手术室等科室在春节期间也格外忙碌。

天气寒冷，就诊患儿增多，普儿科医护人员度过了近年来最忙的一个春节，为保障50多名住院患儿的安康，他们取消了正常轮休，加班加点，坚守岗位。

重症监护室里，19名无陪护的重症患者由医护人员的悉心照护下平稳度过了一个个风险期。

对于血透室医护人员来说，确保尿毒症患者定期进行血液透析，是相比和家人团圆更重要的事，在全科人员的努力下，除夕至正月初三，共完成了808人次的血液透析。

在此期间，手术室也完成了各类手术共38台，并且为方便患者家属在春节假期照顾患者，医生们自正月初二起就开始安排择期手术，至正月初四，单日手术量已增至20余台。

“没有节假日的忙碌的生活，其实我们早已习惯了，既然选择了这份职业，就要把它做好！”大家纷纷表示。（文/曾锡澜）

古语云：“百节年为首”。春节是中华民族最隆重的传统节日。在这个万家团圆的时刻，有些人已经回到了家里，也有些人因为各种原因不能和家人一起度过。在医院，就有不能回家的患者和医务人员，在这里，他们相互温暖，也找到了不一样的年味。

血液透析室里有一群需要靠透析来维持生命的患友，他们风雨无阻前来透析治疗。

为了肾友们早点完成透析、早点回家，准时吃上热腾腾的年夜饭，除夕当天凌晨6点半，血透室里已经是灯火通明，开机、冲洗、安装透析管路、回路循环，一切有条不紊……伴随着一声声“您早”、“您好”的问候，迎来第一批熟悉的面孔。

除了验核酸、测体温、称体重、量血压、内瘘穿刺等常规操作，血透室医护人员还为患友们准备了惊喜——寓意温暖和祝福的红包、糖还有面包……大家互道祝福，有的患友还帮忙挂起了小灯笼，科室里洋溢着欢乐的节日氛围。

神经内科一病区也充满了过年的喜庆。为了让春节期间住院的患者在病房也能感受到过年的喜悦与温暖，科主任及护士长在一周前就托科室的同事买好了各种窗花、对联、中国结、福字……

除夕这天，利用工作之余，大家伙儿一起把病区的每个角落都装饰得漂漂亮亮。每个病房门上都贴着一个“福”字，寓意着迎春纳福，祝愿我们的患者早日康复。

同时，为了让患者感受的年味更足一点，医护人员还给每位患者准备了特殊的小礼物。除夕当天一大早，在查完房、处理完医嘱后，科主任、护士长就带队为每位患者送上了一颗平安果和一支康乃馨。

礼物虽小情意重。其中一位老奶奶一大早就穿上了儿子买的崭新的大红袄子，又收到了祝福礼物，她握着我们医护人员的手，笑得合不拢嘴：“活了大半辈子都没收过花，谢谢你们！”“奶奶，您今天和这个花儿一样漂亮呢！”责任护士小袁说道。老奶奶听了更是乐开了花。此刻的病房，不仅仅只有药水与消毒水的气味，更是充满了欢声笑语。

守护生命之光，是医者永远不变的信仰。除夕守夜人，用行动践行医者誓言，守护城市的美好，守护每一份团圆和幸福。值此新春佳节，向坚守在岗位的所有医务工作者们道一声：你们，辛苦了！（文/任莹、付瑜、袁琳颖）



由120负压救护车转运至我院发热门诊，在排除新冠肺炎之前，需在隔离病房留观治疗。沈先生双腿压伤严重无法行动，在丰城又无奈无助，发热门诊的医护人员纷纷伸出援助之手，除悉心照护，还主动将自己的饭菜带给他，时常对其进行心理开导，使沈先生真切感受到医护的热忱与温暖。

发热门诊的工作人员共有58人，他们有的在这里已经待了一年多，大多是80后、90后，有的甚至是00后，面对艰辛的工作，遥远方向的家人，他们或许曾暗自落泪，但问及选择，都无比坚定地回答：“听从安排，坚守好自己的岗位！”（文/吴清清）

除夕，有你们真暖！

## 医讯

### 我院 HIV 暴露前后 预防门诊成立

1月1日，丰城市人民医院HIV暴露前后预防门诊正式成立。该预防门诊旨在为高危人群提供HIV相关的规范咨询与有效预防指导，提高高危人群对于HIV相关知识，特别是暴露前后预防相关知识和知识的知晓率，并提高这类人群接受咨询、检测和暴露前后预防干预措施的主动性，同时向公众开展HIV暴露前后预防科普教育，普及HIV暴露前后预防前沿理念。

### 我院增设老年病门诊，让老年人就医更便捷省心！

1月18日，我院老年病专科门诊全新开设。老年病门诊设在门诊楼一楼导诊台旁边通道（原感染科门诊），慢性病门诊也搬迁至通道内，设门诊挂号收费处8号窗口、门诊药房5号窗口为老年病优先窗口。一系列老年友善举措，使老年患者在门诊一楼即可完成挂号缴费、抽血化验、取药等诸多事项。

### 我院男科开诊了！

据统计，我国男科患者人数众多，大约超3亿，但其中多数患者没有得到及时、有效的治疗。为满足广大男同胞的健康需求，为他们提供更加专业、规范、有效的诊疗，我院积极响应卫生系统专病治疗的号召，成立男科门诊，2月1日起正式开诊。主要诊疗项目有男性功能障碍、男性弱精不孕不育、男性婚检、生育调节科学助孕等。



为加强中层干部队伍建设和全面检验中层干部的履职尽责情况，2022年1月14日至15日，我院召开了2021年度中层干部考核述职大会，院领导班子成员及全体中层干部参会。现场，各科负责人晒业绩、比亮点、谈发展，用数据和图表客观形象展示一年来的工作成绩和不足，并对2022年度工作提出了新思路、新目标、新规划。（文/刘礼锋）

# 我院举办首批安全员培训班

习近平总书记强调，公共安全是社会安定、社会秩序良好的重要体现，是人民安居乐业的重要保障。安全生产必须警钟长鸣、常抓不懈。

为深入贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述，始终坚持人民至上、安全至上，我院按照“一科一人、一科一岗”的安全战略部署，设立安全专员84名，系我院首批安全专员。1月28日，我院对安全专员进行专题培训，医院分管领导李周靖主讲。

培训课上两个主题：干什么？怎么干？通过解读文件、案例分析、明确职责，增强做好安全生产工作的责任感、紧迫感和使命感。

培训班上，分管领导李周靖特别就疫情防控进行强调。他指出，当前疫情防控形势严峻复杂，安全员要强化属地管理，“守好自己的门，耕好责任

田”，千方百计守住安全底线，坚决把疫情拒之门外；要强化担当精神，做好持久战的准备，不遗余力贯彻执行疫情防控各项举措，筑牢丰医防线。

生命重于泰山。2022年刚刚开启，20多天来，医院党委书记曾桂林连续两次在中层干部会议上专门强调安全生产工作，医院召开专题部署会议和专题培训，迅速拉开框架组建专班人员，将安全员工作成效纳入绩效考核范畴，高位推动，强势落实，决心可见一斑。

